



Szakmai beszámoló

EFOP-1.5.3-16 Humán szolgáltatások fejlesztése a hátrányos helyzetű Téli járásban

<i>Projektazonosító:</i>	<i>EFOP-1.5.3-16-2017-00068</i>
<i>Beszámoló tárgya:</i>	<i>Megvalósult rendezvény</i>
<i>Program:</i>	<i>Szülőklub – HHcsop.</i>
<i>Időpont:</i>	<i>2018. december 7. 14-18 óra</i>
<i>Helyszín:</i>	<i>Tét, Debrecen u. 3.</i>

Az EFOP-1.5.3-16 Humán szolgáltatások fejlesztése térségi szemléletben pályázaton nyertes projektünk keretében 2018. december 7-én 14-20 óra között a „Szülőklub” elnevezésű programon az adventi készülődés volt a középpontban, amelynek kapcsán a megjelentek ötleteket kaphattak a családi körben történő ünnepvárással kapcsolatban.

Ezen felül a Téli Fiatalok Szellemi és Testi Fejlődéséért Alapítvány által biztosított szakemberek, Fodor Pálné pedagógus, valamint Somogyiné Müller Mónika védőnő előadását hallgatták meg a résztvevők az alábbi témákban:

- A legalább 6 hónapos korig tartó kizárólagos anyatejes táplálás/szoptatás támogatása,
- A csecsemőkori túlzott súlygyarapodás elkerülése, veszélyeinek megismerése;



- A kisgyermek otthoni táplálásában az egészséges táplálkozás népszerűsítését célzó ismeretek átadása (kevesebb só, cukor fogyasztása, vízivás fontosságának hangsúlyozása),
- A megfelelő hosszúságú alvás fontosságát hangsúlyozó ismeretek átadása.

A rendezvényre a tétai Kisfaludy Károly Általános Iskolában került sor. A projekt jóvoltából készre sütött mézeskalácsokat díszíthettek, valamint szendvicseket és üdítőt fogyasztottak a résztvevők. A rendezvény remek hangulatban telt, a megjelentek sokrétű ismeretekre tehettek szert, valamint nem utolsó sorban közösen alkothattak gyermekeikkel, amit azután otthonaikban tovább folytathattak – amit a visszajelzések szerint meg is tettek.

Tét, 2018. december 10.