



# Szakmai beszámoló

## EFOP-1.5.3-16 Humán szolgáltatások fejlesztése a hátrányos helyzetű Téti járásban

<i>Projektazonosító:</i>	<i>EFOP-1.5.3-16-2017-00068</i>
<i>Beszámoló tárgya:</i>	<i>Megvalósult rendezvény</i>
<i>Program:</i>	<i>Szülőklub – HHcsop.</i>
<i>Időpont:</i>	<i>2018. december 9. 14-18 óra</i>
<i>Helyszín:</i>	<i>Tét, Fő u. 80.</i>

Az EFOP-1.5.3-16 Humán szolgáltatások fejlesztése térségi szemléletben pályázaton nyertes projektünk keretében 2018. december 9-én 14-20 óra között a „Szülőklub” elnevezésű programon, advent 2. vasárnapján a megjelentek - többségében az óvodai szülői munkaközösség tagjai Tét város Művelődési Házában a Téli Fiatalok Szellemi és Testi Fejlődéséért Alapítvány által biztosított szakemberek, valamint Somogyiné Müller Mónika védőnő előadását hallgatták meg az alábbi témákban:

- A legalább 6 hónapos korig tartó kizárólagos anyatejes táplálás/szoptatás támogatása,
- A csecsemőkori túlzott súlygyarapodás elkerülése, veszélyeinek megismerése;



- A kisgyermek otthoni táplálásában az egészséges táplálkozás népszerűsítését célzó ismeretek átadása (kevesebb só, cukor fogyasztása, vízivás fontosságának hangsúlyozása),
- A megfelelő hosszúságú alvás fontosságát hangsúlyozó ismeretek átadása.

Az előzetes beszélgetésen különös hangsúlyt kaptak az édesanyáknak a családi ünnepek kapcsán felmerülő fontos feladatai, valamint a már az egészen fiatal korban átadható minták fontossága. Emellett érdekes és hasznos előadást is hallhattak a résztvevők az iskolás gyerekek mindennapjairól, szabadidős tevékenységeikről Fodor Pálné előadásában. Ezáltal a kisgyermekes megjelentek már előre tervezhetnek és érdekes tapasztalatok által már felvértezve állhatnak az iskolás évek elé, valamint beszélgettek a gyermekek különböző lehetséges szabadidős tevékenységeiről is, amelyek helyben is elérhetőek. Ezt követően közösen megtekinthették a helyi gyermekek színjátszó csoportjának előadását.

Az előzetes beszélgetésen különös hangsúlyt kaptak az édesanyáknak a családi ünnepek kapcsán felmerülő fontos feladatai, valamint a már az egészen fiatal korban átadható minták fontossága.

Tét, 2018. december 10.