



Szakmai beszámoló

EFOP-1.5.3-16 Humán szolgáltatások fejlesztése a hátrányos helyzetű Téti járásban

<i>Projektazonosító:</i>	<i>EFOP-1.5.3-16-2017-00068</i>
<i>Beszámoló tárgya:</i>	<i>Megvalósult rendezvény</i>
<i>Program:</i>	<i>Szülőklub – HHcsop.</i>
<i>Időpont:</i>	<i>2018. december 23. 15-19 óra</i>
<i>Helyszín:</i>	<i>Tét, Fő u. 80.</i>

Az EFOP-1.5.3-16 Humán szolgáltatások fejlesztése térségi szemléletben pályázaton nyertes projektünk keretében 2018. december 23-án 15-19 óra között a „Szülőklub” elnevezésű programra advent 4. vasárnapján került sor.

A résztvevők Tét város Művelődési Házában az iskolai szülői munkaközösség és a Téti Fiatalok Szellemi és Testi Fejlődéséért Alapítvány által biztosított szakemberek, valamint Somogyiné Müller Mónika védőnő előadását hallgatták meg az alábbi témákban:

- A legalább 6 hónapos korig tartó kizárólagos anyatejes táplálás/szoptatás támogatása,
- A csecsemőkori túlzott súlygyarapodás elkerülése, veszélyeinek megismerése;





- A kisgyermek otthoni táplálásában az egészséges táplálkozás népszerűsítését célzó ismeretek átadása (kevesebb só, cukor fogyasztása, vízivás fontosságának hangsúlyozása),
- A megfelelő hosszúságú alvás fontosságát hangsúlyozó ismeretek átadása.

Emellett érdekes és hasznos előadást is hallhattak a résztvevők az iskolás gyerekek mindennapjairól, szabadidős tevékenységeikről Fodor Pálné előadásában. Ezáltal a kisgyermekes megjelentek már előre tervezhetnek és érdekes tapasztalatok által már felvértezve állhatnak az iskolás évek elé.

A programon a december 7-én közösen díszített mézeskalácsokkal és egyéb karácsonyi dísz tárgyakkal kedveskedtek a megjelenteknek.

A rendezvény fényét a település gyermekeinek koncertje színesítette. A rendezvényt követően a megjelentek közösen átvonultak a Városháza előtti térre, ahol meghitt keretek között került sor az utolsó adventi gyertya ünnepélyes meggyújtására.

Tét, 2018. december 29.