



# Szakmai beszámoló

## EFOP-1.5.3-16 Humán szolgáltatások fejlesztése a hátrányos helyzetű Téti járásban

<i>Projektazonosító:</i>	<i>EFOP-1.5.3-16-2017-00068</i>
<i>Beszámoló tárgya:</i>	<i>Megvalósult rendezvény</i>
<i>Program:</i>	<i>Szülőklub – HHcsop.</i>
<i>Időpont:</i>	<i>2019. április 18. 09:00-13:00 óra</i>
<i>Helyszín:</i>	<i>9100 Tét, Fő u. 80.</i>

Az EFOP-1.5.3-16 Humán szolgáltatások fejlesztése térségi szemléletben pályázaton nyertes projektünk keretében 2019. április 18-án 09:00-13:00 óra között a „Szülőklub” elnevezésű programra került sor.

A rendezvényt Schmidt Zsófia dietetikus szakember tartotta. A rendezvény legfőbb témái: a legalább 6 hónapos korig tartó ki-zárólagos anyatejes táplálás/szoptatás támogatása, a csecsemőkori túlzott súlygyarapodás elkerülése, veszélyeinek megismerése; a kisgyermek otthoni táplálásában az egészséges táplálkozás népszerűsítését célzó ismeretek átadása, a megfelelő hosszúságú alvás fontosságát hangsúlyozó ismeretek átadása voltak.

Az előadás fókuszában a fenti célok elősegítése érdekében az illóolajok használatáról volt szó. Hallhattunk a fogzásra, hasfájásra használható praktikákról, valamint az általános láz- és fájdalomcsillapítás kíméletes módjairól is.

A szülők nagy érdeklődéssel hallgatták végig az előadásokat és kérdéseket is feltettek az előadások végén.

A rendezvény nagy sikert aratott a téti lakóközösség körében.

Tét, 2019. április 18.

